

КАБУЛ ИТЕЛДЕ:

5 нче номерлы педагогик кинәшмәдә

“28” 08 2024 ел

Протокол № 20 “28” 08 2024 ел.

РАСЛАНДЫ:

ТР ТКМР “74 - нче санлы гомуми үстерелешле
балалар бакчасы” МҮМБУ ның мөдире

Л.И. Салахова

Приказ № 111 28.08.2025 ел



**2025-2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
САЛКЫН ВАКЫТКА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Өлкән тәрбияче

2047 - Л.И. Хайруллина

Шәфкать туташы

2 - Л.М.Шарафеева

Түбән Кама шәһәре

Режим процесслары/төркемнәр	Икенче кеченәләр төркеме №3,8	Уртанчылар төркеме №7	Зурлар төркеме №6	Мәктәпкә әзерлек төркеме №4,10,11
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртәнге гимнастика	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.40* 7.40-7.50*	6.00-7.50* 7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	7.40-7.45	7.40-7.45	7.50-7.55	8.00-8.05
Иртәнге аш	7.45-8.05	7.45-8.05	7.55-8.10	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.05-8.20	8.05-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлеге	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-08.45	8.30-9.00
	8.50-9.10	8.50-9.10	08.55-09.15	9.10-09.40
	-	-		9.50-10.20
Икенче иртәнге ашка әзерлек	9.10-9.15	9.10-9.15	9.15-9.20	9.40-9.45
Икенче иртәнге аш	9.15-9.20	9.15-9.20	09.20-9.25	09.45-09.50
Саф һавага чыгырга әзерлек.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	10.20-10.25
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.30-11.20	9.30-11.20	9.35-11.30	10.25-11.50
Урамнан керү, су процедурлары	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.50-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.05
Көндөзгә аш	11.40-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.05-12.25
Йокыга әзерләнү	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.10-14.50	12.20-14.50	12.30-15.00	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	14.50-15.00	14.50-15.00	15.00-15.10	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	-	-	15.10-15.20	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	-	-	15.20-15.45	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.00-15.40	15.00-15.40	15.45-15.55	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	15.35-15.50	15.40-15.55	15.55-16.05	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.50-16.20	15.55-16.20	16.05-16.35	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00

КАБУЛ ИТЕЛДЕ:

1 нче санлы педагогик кинәшмәдә

Протокол №1

“ 28 ” 08 2025 ел.

**РАСЛАНДЫ:**

74 санлы гомуми үстерелешле балалар

башчасы мөдире

Л.И. Салахова

Приказ № 111 “ 28 ” 08 2025 ел

**Салкын вакытка режим
(беренче кечкенәләр төркеме)**

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.15
Иртәнге гимнастика	7.15-7.25
Иртәнге ашка эзерлек	7.25-7.30
Иртәнге аш	7.30-7.50
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	7.50-8.20
Белем бирү эшчәнлеге	I. 8.20-8.30
	II. 8.40-8.50
Икенче иртәнге ашка эзерлек	8.50-9.00
Икенче иртәнге аш	9.00-9.05
Саф һавага чыгырга эзерлек.	9.05-9.15
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.15 -11.10
Урамнан керү, су процедурлары	11.10-11.20
Көндөзгә ашка эзерлек	11.20-11.30
Көндөзгә аш	11.30-11.50
Йокыга эзерләнү, йокы	11.50-14.50
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	14.50-15.00
Белем бирү эшчәнлеге	I п/гр. 15.00-15.10
	II п/гр. 15.20-15.30
Тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек, тулыландырылган икенче көндөзгә аш	15.30-15.50
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.50-16.00
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	16.00-18.00

Уртанчылар төркеме №7

Вакыты	Дүшәмбе, жомга,	сишәмбе	чәршәмбе, пәнжешәмбе
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртэнге гимнастика (урамда)	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.30 7.30-7.40
Иртэнге түгәрәк, иртэнге ашка эзерлек	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Иртэнге аш	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.40
Белем бирү эшчәнлеге	8.20-8.40 8.50-9.10	10.30-13.50 11.00-11.20	8.40-9.00 09.10-09.30
Мөстәкыйль эшчәнлек	-	08.20-09.10	-
Икенче иртэнге ашка эзерлек	9.10-9.15	09.10-09.15	9.30-9.35
Икенче иртэнге аш	9.15-9.20	09.15-09.20	9.35-9.40
Саф хавага чыгырга эзерлек.	9.20-9.30	09.20-09.25	9.40-9.50
Саф хавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.30-11.20	09.25-10.20	9.50-11.20
Урамнан керү, су процедурлары	11.20-11.30	10.20-10.30	11.20-11.30
Көндөзгә ашка эзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Көндөзгә аш	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Йокыга эзерләнү	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Көндөзгә йокы	12.10-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	-	-	-
Белем бирү эшчәнлеге	-	-	-
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-аниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Зурлар төркеме №6

Дүшәмбе, сишәмбе, чәршәмбе, пәнжешәмбе

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртэнге гимнастика	6.00-7.40* 7.40-7.50*
Иртэнге түгәрәк, иртэнге ашка эзерлек	7.50-7.55
Иртэнге аш	7.55-8.10
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.10-8.20
Белем бирү эшчәнлегенә	8.20-08.45
	08.55-09.20
Икенче иртэнге ашка эзерлек	9.20-9.25
Икенче иртэнге аш	09.25-9.30
Саф һавага чыгырга эзерлек.	9.30-9.40
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.40-11.30
Урамнан керү, су процедурлары	11.30-11.40
Көндөзгә ашка эзерлек	11.40-11.50
Көндөзгә аш	11.50-12.20
Йокыга эзерләнү	12.20-12.30
Көндөзгә йокы	12.30-15.00
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.00-15.10
Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	15.10-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә	15.20-15.45
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек	15.45-15.55
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	15.55-16.05
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.05-16.35
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.35-18.00

Зурлар төркеме №6
Жомга

Режим	вакыт
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртәнге гимнастика	6.00-7.40* 7.40-7.50*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	7.50-7.55
Иртәнге аш	7.55-8.10
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,	08.10-9.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.00-9.15
Саф һавага чыгырга әзерлек, саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.15-10.20
Урамнан керү, су процедурлары	10.20-10.30
Белем бирү эшчәнлегенә	10.40-11.05
	10.15-11.40
Көндөзгә ашка әзерлек	11.40-11.50
Көндөзгә аш	11.50-12.20
Йокыга әзерләнү	12.20-12.30
Көндөзгә йокы	12.30-15.00
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.00-15.10
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.10-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә	15.20-15.45
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.45-15.50
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	15.55-16.05
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.05-16.35
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.35-18.00

Мәктәпкә әзерлек төркеме №4
Дүшәмбе, сишәмбе, пәнжешәмбе, жомга

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.50*
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05
Иртәнге аш	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00
	9.10-09.40
	9.50-10.20
Икенче иртәнге ашка әзерлек	9.40-9.45
Икенче иртәнге аш	09.45-09.50
Саф һавага чыгырга әзерлек.	10.20-10.25
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.25-11.50
Урамнан керү, су процедурлары	11.50-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга әзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

Мәктәпкә әзерлек төркеме №4

Чәршәмбе

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.50*
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05
Иртәнге аш	8.05-8.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек	9.00-9.05
Икенче иртәнге аш	9.05-9.10
Саф һавага чыгырга әзерле, саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.10-10.20
Урамнан керү, су процедурлары белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	10.20-10.30
Белем бирү эшчәнлеге	10.30-11.00
	11.10-11.40
Мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга әзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

Мәктәпкә эзерлек төркеме №10
Дүшәмбе, сишәмбе, чәршәмбе, жомга

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртэнге гимнастика	6.00-7.50* 7.50-8.00*
Иртэнге түгәрәк, иртэнге ашка эзерлек	8.00-8.05
Иртэнге аш	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00
	9.10-09.40
	9.50-10.20
Икенче иртэнге ашка эзерлек	9.40-9.45
Икенче иртэнге аш	09.45-09.50
Саф һавага чыгырга эзерлек.	10.20-10.25
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.25-11.50
Урамнан керү, су процедурлары	11.50-12.00
Мөстәкыйль эшчәнлек	-
Көндөзгә ашка эзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга эзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

Мәктәпкә әзерлек төркеме №10

Пәнжешәмбе

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.50*
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05
Иртәнге аш	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-9.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек	9.00-9.05
Икенче иртәнге аш	9.05-9.10
Саф һавага чыгырга әзерле, саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.10-10.20
Урамнан керү, су процедурлары белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	10.20-10.30
Белем бирү эшчәнлеге	10.30-11.00
	11.10-11.40
Мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга әзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

Мәктәпкә әзерлек төркеме №11

ДУШӘМБЕ

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.50*
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05
Иртәнге аш	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-9.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек	9.00-9.05
Икенче иртәнге аш	9.05-9.10
Саф һавага чыгырга әзерле, саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.10-10.20
Урамнан керү, су процедурлары белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	10.20-10.30
Белем бирү эшчәнлеге	10.30-11.00
	11.10-11.40
Мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга әзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлеге	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

Мәктәпкә эзерлек төркеме №11

Сишәмбе, чәршәмбе, пәнжешәмбе, жомга

Режим	Вакыты
Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.50*
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00*
Иртәнге түгәрәк, иртәнге ашка эзерлек	8.00-8.05
Иртәнге аш	8.05-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлегенә	8.30-9.00
	9.10-09.40
	9.50-10.20
Икенче иртәнге ашка эзерлек	9.40-9.45
Икенче иртәнге аш	09.45-09.50
Саф һавага чыгырга эзерлек.	10.20-10.25
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.25-11.50
Урамнан керү, су процедурлары	11.50-12.00
Мөстәкыйль эшчәнлек	-
Көндөзгә ашка эзерлек	12.00-12.05
Көндөзгә аш	12.05-12.25
Йокыга эзерләнү	12.25-12.35
Көндөзгә йокы	12.35-15.05
Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар	15.05-15.20
Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	15.20-15.30
Белем бирү эшчәнлегенә	15.25-15.55
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек	15.55-16.05
Тулыландырылган икенче көндөзгә аш	16.05-16.20
Кичке түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.20-16.50
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.50-18.00

